

介護と介護事業を守り、よくする！
「学び」「共感」「モチベーション」をもたらす研修シリーズ

天晴れ介護サービス式法定研修 認知症ケアの基本（後編）

■介護と介護事業を守り、よくするために

天晴れ介護サービス総合教育研究所 株式会社
代表取締役 榊原 宏昌

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

44

本日の内容（※ChatGPT参照）

介護現場で認知症について学ぶ意義は、単なる知識習得にとどまらず、利用者の尊厳を守りながら、よりよいケアを実現することにあります

- ・適切な対応ができ、利用者の不安を和らげる
- ・介護者自身の負担やストレスを軽減できる
- ・認知症の進行を遅らせる支援ができる
- ・家族やチームと連携し、質の高いケアを提供できる
- ・認知症の人が「その人らしく生きる」サポートができる

本人・家族・介護者すべてにとって、より良い結果をもたらすためにも、認知症について知識を得ること、よりよいケアを学ぶことが大切です

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

45

講師プロフィール

- ◎昭和52年、愛知県生まれ 介護福祉士、介護支援専門員
- ◎京都大学経済学部卒業後、平成12年、特別養護老人ホームに介護職として勤務
- ◎社会福祉法人、医療法人にて、生活相談員、グループホーム、居宅ケアマネジャー、有料老人ホーム、小規模多機能等の管理者、新規開設、法人本部の実務に携わる
- ◎15年間の現場経験を経て、平成27年4月「介護現場をよくする研究・活動」を目的に独立
- ◎著書、雑誌連載多数。講演、コンサルティングは年間400回を超える
- ◎ブログ、facebook、毎朝5:55のライブ配信など毎日更新中
- ◎YouTubeや動画ライブラリーでは500本以上の動画を配信
- ◎介護と介護事業を守り、よくする！「事業経営&教育インフラ」リーダーズ・プログラム（年会費制）主催
- ◎4児の父、趣味はクラシック音楽
- ◎天晴れ介護サービス総合教育研究所 <https://www.appare-kaigo.com/> 「天晴れ介護」で検索



- 日本福祉大学 社会福祉総合研修センター 兼任講師
- 全国有料老人ホーム協会 研修委員 ■稲沢市 地域包括支援センター運営協議会委員
- 7つの習慣アカデミー協会 認定ファシリテーター
- 出版実績：中央法規出版、日総研出版、ナツメ社、その他10冊以上
- 平成20年第21回GEヘルスケア・エッセイ大賞にてアーリー・ヘルス賞を受賞
- 榊原宏昌メールアドレス sakakibara1024@gmail.com

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

46

本日の内容

■前編

- ・認知症とは何か
- ・症状と原因について

■中編

- ・中核症状とBPSD その1
記憶障害／見当識障害／判断力障害／実行機能障害

■後編

- ・中核症状とBPSD その2
失行／失認／失語／BPSDについて

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

47

中核症状（失行）

失行とは、**運動障害や感覚障害がない**にもかかわらず、
また、行う目的や動作、行為がわかっているのに**行うことができない状態**を指し、
観念運動失行、観念失行、構成失行、着衣失行がある

観念運動失行は、実際の動作を**頭では理解しているが実行できない**ことをいう

観念失行は、ものの名前などはわかるものの、**使い方がわからない**ことで
例えば**トイレの使い方**がわからなくなったりする

構成失行は、**ものを形づくる、字を書く、整理整頓**などができなくなることをいう

着衣失行は、衣服の着脱ができなくなることで、**服の袖に足を通す**ことなどがある

これらは、**無意識にはできるのに、意識すればするほどできないことがある**ため
注意が必要

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

48

中核症状（失認）

失認とは、**視聴覚や触覚などの感覚機能が保たれ、意識障害もない**にもかかわらず、
知っているはずのものや事柄が**理解できない状態**
視覚失認、聴覚失認、半側身体失認、半側空間無視がある

視覚失認は、**視力低下や視野欠損などが無い**にもかかわらず
目の前にある**対象物が何であるかがわからない**障害

聴覚失認は、**聞こえているのに何の音かわからない**状態で、
電話などの身近な物音がわからなくなる

半側身体失認は、**マヒした片側の手足を無視**するなど自分の半身に対する認知の異常

半側空間無視は、目の前の食事の**半分が認識できず残す、マヒしている片側が**
ぶつかりやすいなど

ものとの距離や奥行きなどが理解できなくなる**視空間認知障害**もある

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

49

中核症状（失語）

一度習得された言語や文字の表現・理解が障害され、
話すことに関する運動障害がないにもかかわらず、
自分から言葉が出にくい状態をいう

「聞く」「話す」「読む」「書く」機能の障害です。

言いたいことがうまく話せない**運動性失語**、
相手の話が理解できない**感覚性失語**、
運動性と感覚性の両方の失語、
読むことができない**失読**、
字が書けない**失書**がある

※ **50 音表は構音障害**（言葉を理解できるが、うまくしゃべることができない）
には有効とされる

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

50

実際の利用者さんを思い浮かべてみる

	困りごと	ケア、対応
1		
2		
3		

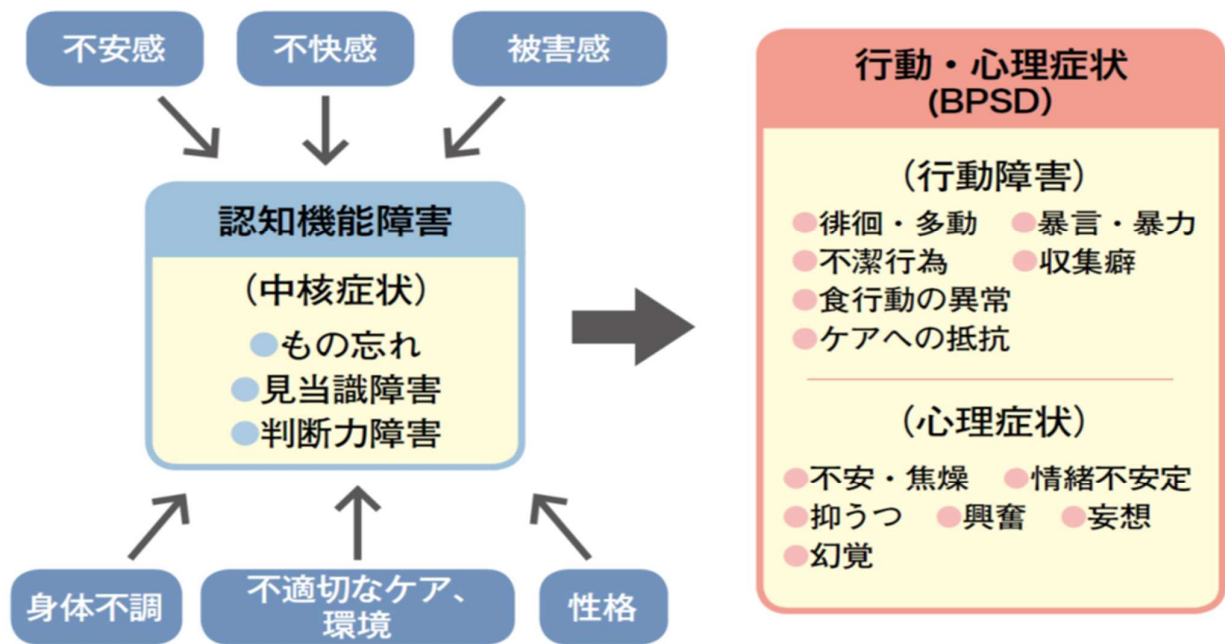
■他の人の意見

	困りごと	ケア、対応
1		
2		
3		
4		
5		
6		

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

51

中核症状とBPSDの関係



加藤伸司：認知症の人の視点からとらえるBPSD（老年精神医学雑誌）に著者改変

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

52

中核症状とBPSDの関係

これら「行動・心理症状（BPSD）」が出ると、介護が大変になる
「**負担感**」がぐっと増す。

BPSDを減らすためには……

不安感、不快感、焦燥感、被害感、身体不調、ストレスをもたらさない
介護・関わりをすればよいのだが……

つまり、**原因となるものの反対**を行えばよいのだが……

認知症のお年寄りを介護する家族の心理状態を考えると、
簡単にはできないだろう

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

53

家族介護者への調査報告より

- お年寄りの欠点や失敗ばかりが目についたり気になったりする (75.5%)
- お年寄りのできることに対して必ず目を通したり手を加えたりする (67.3%)
- お年寄りのしていることをいちいち禁止する (51%)
- お年寄りのために恥ずかしい思いをする (49%)
- お年寄りの弁解や抗議を無視する (38.8%)
- ぐず、だらしがないなどお年寄りの欠点を口にする (38.8%)
- お年寄りの失敗をけなしたり、ひやかしたりする (18.4%)

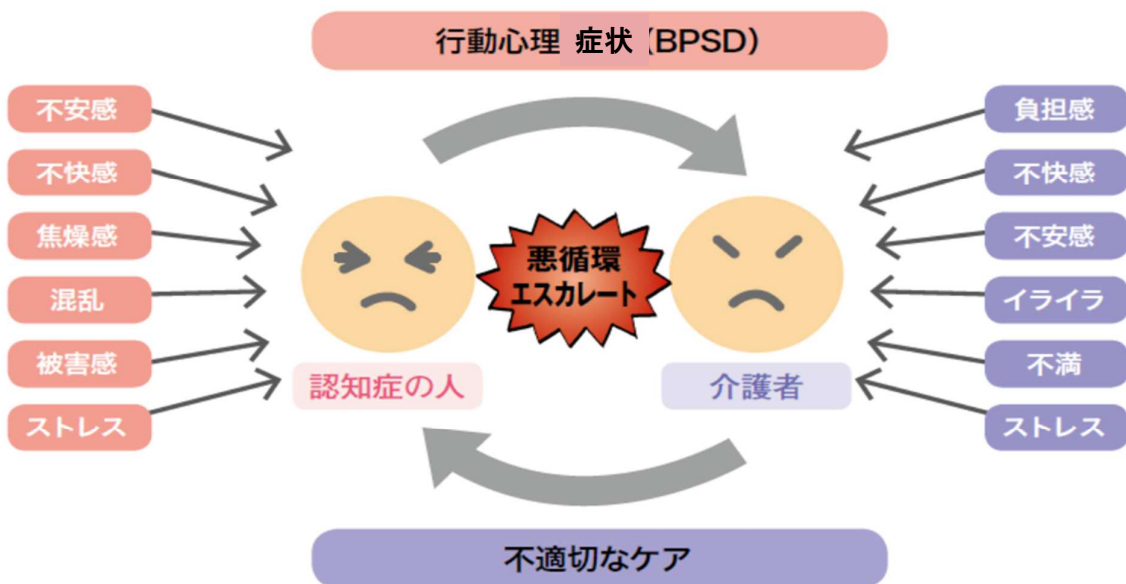
加藤伸司、池田一彦、平田進英他『認知症老人に対する介護者の意識と態度』
(老年社会科学、vol.11)

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

54

不適切ケアが生む悪循環

◆ 不適切なケアとBPSDの関係



加藤伸司：認知症の人を知る（ワールドプランニング）より著者改変

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

55

早期発見と介護サービスの意義

■早期発見の意義

- ・ 早期に専門医の治療を受けることができる
- ・ 早期に介護サービスを利用することができる
- ・ 介護サービスを利用することで、進行を緩和できる

■介護サービスの意義

本人・家族の生活の安定のために、

- ・ 認知症の**進行を緩和**すること
 - ・ **行動・心理症状**が出るのを**防ぐ**こと
- 認知症**があっても、**心穏やかに生活**することができる。

本日の内容

■前編

- ・ 認知症とは何か
- ・ 症状と原因について

■中編

- ・ 中核症状とBPSD その1
記憶障害／見当識障害／判断力障害／実行機能障害

■後編

- ・ 中核症状とBPSD その2
失行／失認／失語／BPSDについて

継続的な学習の重要性！

■成長のために

- ・ ギャップを埋める & 強みを活かす
- ・ 時間とエネルギーをかけた分だけ成長する
- ・ よい情報を浴び続ける、そういう 環境に身を置く
- ・ 成長は螺旋階段、その時々で 受け取るものも違う
- ・ ミラーニューロン効果（思考・行動に影響、時間差で効果!）、感度が高まる
- ・ 知れば知るほど分からないことが増える、知りたいことが増える
- ・ 学びが理想をつくり、理想が学びを生む

■メンテナンスのために

- ・ いつも良い状態を保てるとは限らない……。
- ・ 定期的に軌道修正させてくれる、人・環境の存在が必要

■自分自身、そしてチームワーク

- ・ シャンパンタワー：自分が満ち足りて、人を満たすことができる
- ・ 研修はチームで参加、普段は話さないことも話す、施設を越えた連携

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

58

継続的な学習の機会を持つために



影響力・インパクト



回数・頻度



習慣化 = インパクト × 回数

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

59

介護現場をよくするライブラリー



介護現場をよくするライブラリー



ホーム



セミナー



お気に入り



閲覧履歴

会員ログイン

キーワードで探す



経営から現場まで！介護と介護事業を守り、よくする「教育インフラ」リーダーズ・プログラム

初めての方へ



2週間体験利用受付中！

詳しくはこちら

お知らせ

お知らせ一覧



セミナー

【おススメ！セミナー動画】介護現場をよくする21のテーマ！

ACGs2023第22回「事業計画・目標達成」

【おススメ！セミナー動画】のご案内です。介護現場をよくする21のテーマ！ACGs2023第22回「事業計画・目標達成」～事業・サービスの継続・発展のために～https://appare-kaigo...

セミナー案内

セミナーをもっと見る



4月16日 (火)

14:00～16:00

管理職養成2024

管理職 リーダー 本部 管理者



4月17日 (水)

14:00～15:30

介護事業の教育インフラ！リーダーズ・プログラム 会員限定グループコンサルティ...

会員限定 リーダーズ・プログラム

日々更新中！公式サイト・SNS



公式サイト



ブログ



Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

60

研修・動画の内容 経営から現場まで500本以上！

- 経営者・経営幹部向けセミナー（20時間相当＋α）
- 管理職向けセミナー（20時間相当＋α）
- ケアマネジャー向けセミナー（10時間相当＋α）
- 全職員向け法定研修シリーズ（10時間相当＋α）
- 新人職員向けセミナー（10時間相当）
- 赤本・青本・緑本通読セミナー（20時間相当＋α）
- 1日集中講座シリーズ！（30時間相当）
（稼働率、人材確保、管理職養成、実地指導、ケアマネジメント等）
- 令和3年度介護報酬改定セミナー（10時間相当）
- リーダー、相談援助職のための説明力向上講座（5時間相当）
- 最新情報&トピックス「マンスリー・ジャーナル」（20時間相当）
- 工藤ゆみさんのコミュニケーション力向上講座（20時間相当）
- 進絵美さんの面談スキル向上講座（5時間相当）
- 吉村NSの看護セミナー（5時間相当）
- ケアマネジャー受験対策セミナー（15時間相当）

Copyright (c) hiromasa sakakibara.All rights reserved.

61

こちら是非ご覧くださいませ！

天晴れ介護サービス公式LINEに登録して
「お得情報」と「特典動画」「限定セミナー」を
手に入れる！

特典動画は「経営から現場まで！
介護事業の持続的な成功を実現する3つの取り組み」！

天晴れ介護サービスYouTubeチャンネルに
登録して「無料動画」で楽しく学習する！

約400本の動画+数分のショート動画もあります！
気軽に学ぶには最適です！

facebookグループ
介護と介護事業を守り、よくする！
1000人の仲間たち\(^^\)/
に参加して「毎月の介護ニュース」を見る！

毎月1回、グループ限定で「介護ニュース」を配信中！
facebookでは毎朝5:55のライブも開催しています

天晴れ介護サービス公式メルマガに登録して
「最新情報」と「特典動画」を手に入れる！

毎週4,000字の情報+特典動画！
特典動画は…これから用意しますm(__)m



天晴れ介護サービス法定研修

ご清聴ありがとうございました！



天晴れ介護サービス総合教育研究所

代表 榊原宏昌